

少年部	3才～小学校6年生迄のクラスです。
スパーリング	スパーリングのみのクラスです。
少年部強化	大会上位入賞を目指す生徒のクラスです。
一般部	中学生以上の初級・中級・上級者のクラスです。
打撃の学校	空手プラス・キックやボクシング、MMA等 どの格闘技にも応用可能な打撃術を学ぶクラスです。
壮年空手体操	65歳以上のシルバー会員様を対象とした、空手の基本をベースに無理なく体を動かせる体操です。
泉佐野支部・田尻支部	少年部と一般部の合同稽古です。

★ 会館行事等と重なる場合は休校する場合があります。